

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Кемеровский государственный университет"
Факультет физической культуры и спорта



План утвержден Ученым советом вуза
Протокол № 3 от 16.03.2016
Утвержден(с изменениями) советом вуза
Протокол № 10 от 29.06.2016

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

44.03.05

по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность (профиль) подготовки "Физическая культура и безопасность жизнедеятельности"

Кафедра: Медико-биологических основ физического воспитания и спортивных дисциплин

Факультет: ФКиС

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: прикладн. бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 5л
Виды деятельности
- педагогический
- научно-исследовательский
- проектный

Год начала подготовки 2016

Образовательный стандарт 91
09.02.2016

Согласовано

Проректор по УОР

Начальник УМУ

И.о. декана

/ Мить А.А./

/ Градусова Т.К./

/ Буданова Е.А./

239	Б1.В.ДВ.12.1	Биология с основами экологии		9					144	144	54	54	36	4	4												4	4
242	Б1.В.ДВ.12.2	Экология физического воспитания		9					144	144	54	54	36	4	4												4	4
253	Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	Вар			2			108	108				3	3	3												
257	Б2.Н.1	Научно-исследовательская работа	Вар	V		A			180	180	179	1		5	5												5	5
261	Б2.П.1	Педагогическая	Вар			6			360	360				10	10							10						
262	Б2.П.2	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	Вар			8			432	432				12	12										12		12	
263	Б2.П.3	Преддипломная практика	Вар			A			216	216				6	6												6	6
268	Б3	Государственная итоговая аттестация							216	216				6	6												6	6
273	ФТД.1	Коррупция: причины, проявления, противодействия			A				72	72	36	36		2	2												2	2
276	ФТД.2	Организация физкультурно-оздоровительных предприятий			8				72	72	30	42		2	2										2		2	

Б1.В.ОД.16	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	60	ОК-5	ОК-8	ПК-1
Б1.В.ОД.17	Биомеханика двигательной деятельности	61	ОПК-6	ПК-2	
Б1.В.ОД.18	Организационно-методические основы комплекса ГТО	61	ПК-6		
Б1.В.ОД.19	Педагогика физической культуры	60	ОПК-1	ОПК-4	ПК-5
Б1.В.ОД.20	Научно-методическая деятельность	60	ПК-11	ПК-12	
Б1.В.ОД.21	Правовые основы и менеджмент физической культуры и спорта	54	ОК-7	ОПК-4	
Б1.В.ОД.22	Профессиональное мастерство педагога в сфере физической культуры	60	ПК-3	ПК-8	
Б1.В.ОД.23	Теория и методика спортивных и подвижных игр	61	ПК-4	ПК-7	
Б1.В.ОД.24	Теория и методика гимнастики	60	ПК-1	ПК-4	
Б1.В.ОД.25	Теория и методика плавания	60	ОК-8	ПК-4	
Б1.В.ОД.26	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма	61	ОПК-6	ПК-6	
Б1.В.ОД.27	Теория и методика лыжного спорта	61	ПК-5	ПК-9	
	Элективные курсы по физической культуре	60	ОК-8		
Б1.В.ДВ.1.1	Современные физкультурно-спортивные технологии	60	ОК-4		
Б1.В.ДВ.1.2	Организация физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных учреждениях	60	ОК-3		
Б1.В.ДВ.2.1	Ораторское искусство	34	ОПК-5		
Б1.В.ДВ.2.2	Искусство делового общения	34	ОПК-5		
Б1.В.ДВ.3.1	Атлетическая гимнастика	61	ОК-8		
Б1.В.ДВ.3.2	Акваэробика	61	ОК-8		
Б1.В.ДВ.4.1	Восстановительные средства в физической культуре	61	ОПК-3	ПК-2	
Б1.В.ДВ.4.2	Фармакология	61	ОПК-3		
Б1.В.ДВ.5.1	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	20	ОК-9		
Б1.В.ДВ.5.2	Охрана труда	20	ОК-9		
Б1.В.ДВ.6.1	Теория спорта	60	ПК-10		
Б1.В.ДВ.6.2	Спортивный отбор	60	ПК-10		
Б1.В.ДВ.7.1	Основы спортивного питания	61	ОПК-6	ПК-10	
Б1.В.ДВ.7.2	Спортивная диетология	61	ОПК-6	ПК-10	
Б1.В.ДВ.8.1	Основы школьного курса безопасности жизнедеятельности	20	ОК-9		
Б1.В.ДВ.8.2	Методика преподавания курса безопасности жизнедеятельности в вузе	20	ОК-9	ПК-1	
Б1.В.ДВ.9.1	Паралимпийское и сурдлимпийское движение	60	ОК-5	ПК-6	
Б1.В.ДВ.9.2	Олимпийское движение	60	ОК-5	ПК-6	
Б1.В.ДВ.10.1	Фитнес	60	ПК-7	ПК-10	
Б1.В.ДВ.10.2	Музыкально-ритмическое воспитание в начальной школе	60	ПК-7	ПК-10	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестры		
			Контроль	Часов					ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов					ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов					ЗЕТ	Неделя										
				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)							Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)							Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)															
Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль							
ИТОГО				1080								28	20		1188								32	22		2 268						60	42			
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1080								28			1188								32			2 268						60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			54											54											54										
	ООП, факультативы (в период экз. се			54											54												54									
	Аудиторная (ООП - физ.к.) (чистое ТО			25											23,3												24									
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и Аудиторная (физ.к.)			25											23,3												24									
				4										2,3												3										
ДИСЦИПЛИНЫ			(D)										ТО: 18□ ТО*: 18□ Э: 2											ТО: 16□ ТО*: 16□ Э: 4												
			(Предельное)	1080							108				1080								216			2 160										
			(План)	1080	522	162		360	450	108	28			1080	408	144	24	240	456	216	29				2 160	930	306	24	600	906	324	57				
1	Б1.Б.3	Иностранный язык	За	72	36			36	36			2		Экз	72	16		16		20	36	2			Экз За	144	52		16	36	56	36	4		36	12
2	Б1.Б.5	Педагогическая риторика												Экз	144	48	16	8	24	60	36	4			Экз	144	48	16	8	24	60	36	4		1	2
3	Б1.Б.9	Психология	Экз	144	36	18		18	72	36	4			Экз	72	32	16		16	4	36	2			Экз(2)	216	68	34		34	76	72	6		56	1234
4	Б1.Б.10	Педагогика	За	108	72	36		36	36		3			Экз	108	32	16		16	40	36	3			Экз За	216	104	52		52	76	36	6		1	1234
5	Б1.Б.14	Методика обучения предметам	За	108	54	18		36	54		3			За	108	32	16		16	76		3			За(2)	216	86	34		52	130		6		123678	
6	Б1.Б.14.1	Методика обучения предмету физическая культура	За	108	54	18		36	54		3			За	108	32	16		16	76		3			За(2)	216	86	34		52	130		6		60	123
7	Б1.Б.15	Физическая культура													36	36			36			1				36	36			36			1		60	26
8	Б1.В.ОД.1	Нормативно-правовое обеспечение образования												Экз	144	48	16		32	60	36	4			Экз	144	48	16		32	60	36	4		1	2
9	Б1.В.ОД.2	Организация взаимодействия субъектов образовательного процесса	Экз	144	54	18		36	54	36	4														Экз	144	54	18		36	54	36	4		1	1
10	Б1.В.ОД.3	Валеологическое сопровождение образования	За	108	54	18		36	54		3														За	108	54	18		36	54		3		1	1
11	Б1.В.ОД.14	Анатомия человека	За	108	54	18		36	54		3			Экз	108	32	16		16	40	36	3			Экз За	216	86	34		52	94	36	6		61	12
12	Б1.В.ОД.16	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	За	72	36	18		18	36		2			За	72	32	16		16	40		2			За(2)	144	68	34		34	76		4		60	12345678
13		Элективные курсы по физической культуре	За	72	72			72						За	36	36			36						За(2)	108	108			108					60	123456
14	Б1.В.ДВ.1.1	Современные физкультурно-спортивные технологии	Экз	144	54	18		36	54	36	4														Экз	144	54	18		36	54	36	4		60	1
15	Б1.В.ДВ.1.2	Организация физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных учреждениях	Экз	144	54	18		36	54	36	4														Экз	144	54	18		36	54	36	4		60	1
16	Б1.В.ДВ.5.1	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера												За	180	64	32		32	116		5			За	180	64	32		32	116		5		20	23
17	Б1.В.ДВ.5.2	Охрана труда												За	180	64	32		32	116		5			За	180	64	32		32	116		5		20	23
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(3) За(6)										Экз(6) За(3)										Экз(9) За(9)												
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА			(План)											108								3	2			108							3	2		
Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности														ЗаО	108							3	2			ЗаО	108						3	2		2
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																				
КАНИКУЛЫ												2											8										10			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестры		
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя							
				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)			СРС	Контр.оль				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)			СРС	Контр.оль				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)			СРС	Контр.оль			Всего						
Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр.оль	ЗЕТ	Неделя	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр.оль	ЗЕТ	Неделя	Контроль	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр.оль	ЗЕТ	Неделя												
ИТОГО				1116						29	20 4/6		1160						31	22		2 276						60	42 4/6							
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1116						29			1160						31				2 276						60							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			54									51,8									53														
	ООП, факультативы (в период экз. се			54									54									54														
	Аудиторная (ООП - физ.к.) (чистое ТО			26									21,8									24														
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и Аудиторная (физ.к.)			26									21,8									24														
				4									3,5									4														
ДИСЦИПЛИНЫ			(D)								ТО: 18□		D 28							ТО: 12 2/3□		D 28							ТО: 30 2/3□							
			(Предельное)	1116						144	ТО*: 18□	828							144	ТО*: 12 2/3□	1 944							288	ТО*: 30 2/3□							
			(План)	1116						540	162	26	352	432	144	29	Э: 2 2/3	800	320	108	212	336	144	21	Э: 2 2/3	1 916	860	270	26	564	768	288	50	Э: 5 1/3		
1	Б1.Б.2	Философия	Экз	144	54	18		36	54	36	4														Экз	144	54	18		36	54	36	4		43	5
2	Б1.Б.13	Безопасность жизнедеятельности	За	72	36	18	8	10	36		2														За	72	36	18	8	10	36		2		20	5
3	Б1.Б.14	Методика обучения предметам																							За	72	36	12		24	36		2			123678
4	Б1.Б.14.2	Методика обучения предмету безопасность жизнедеятельности																							За	72	36	12		24	36		2		20	678
5	Б1.Б.15	Физическая культура																								36	36			36			1		60	26
6	Б1.В.ОД.5	Адаптивное физическое воспитание	Экз	144	54	18		36	54	36	4														Экз	144	54	18		36	54	36	4		60	5
7	Б1.В.ОД.8	Теория и методика физической культуры	Экз	108	54	18		36	18	36	3														Экз	108	54	18		36	18	36	3		60	345
8	Б1.В.ОД.13	Основы обороны государства и военной службы																							Экз	144	48	24		24	60	36	4		61	6
9	Б1.В.ОД.16	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	За	36	18		18		18		1														За(2)	72	30		18	12	42		2		60	12345678
10	Б1.В.ОД.18	Организационно-методические основы комплекса ГТО	Экз	144	54	18		36	54	36	4														Экз	144	54	18		36	54	36	4		61	5
11	Б1.В.ОД.19	Педагогика физической культуры	За	72	36	18		18	36		2														Экз За	252	84	42		42	132	36	7		60	56
12	Б1.В.ОД.20	Научно-методическая деятельность	За	108	54	18		36	54		3														За	108	54	18		36	54		3		60	5
13	Б1.В.ОД.21	Правовые основы и менеджмент физической культуры и спорта	За	108	54	18		36	54		3														За	108	54	18		36	54		3		54	5
14	Б1.В.ОД.25	Теория и методика плавания																							Экз	144	48	24		24	60	36	4		60	6
15	Б1.В.ОД.27	Теория и методика лыжного спорта																							Экз	144	48	24		24	60	36	4		61	6
16		Элективные курсы по физической культуре	За	72	72			72																	За(2)	116	116			116					60	123456
17	Б1.В.ДВ.9.1	Паралимпийское и сурдлимпийское движение	За	108	54	18		36	54		3														За	108	54	18		36	54		3		60	5
18	Б1.В.ДВ.9.2	Олимпийское движение	За	108	54	18		36	54		3														За	108	54	18		36	54		3		60	5
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(4) За(6)							Экз(4) За(2)							Экз(8) За(8)																		
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)								360							10	6 2/3		360							10	6 2/3							
Педагогическая											360							10	6 2/3	ЗаО	360							10	6 2/3		6					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																				
КАНИКУЛЫ										2							7 2/6							9 2/6												

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестры
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя					
				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)								Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)								Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)											
			Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль			Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль			Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль			Всего	Неделя				
ИТОГО				1080						30	20 2/6		1152						32	21 4/6		2 232						62	42					
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1080						30			1080						30				2 160						60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			53									54										54											
	ООП, факультативы (в период экз. се			54									48										51											
	Аудиторная (ООП - физ.к.) (чистое ТО			26,5									19,7										23											
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и Аудиторная (физ.к.)			26,5									19,7										23											
ДИСЦИПЛИНЫ			(D)	D 18							ТО: 17 2/3		D 18							ТО: 10 2/3		D 36							ТО: 28 1/3					
			(Пределное)	1098						144	ТО*: 17 2/3	738	162						ТО*: 10 2/3	1 836	306						ТО*: 28 1/3							
			(План)	1080						468 180 8 280 468 144 30	Э: 2 2/3	720	240 100 140 336 144 20	Э: 3	1 800	708 280 8 420 804 288 50	Э: 5 2/3																	
1	Б1.Б.7	Основы математической обработки информации	За	72	36	18	8	10	36		2								За	72	36	18	8	10	36		2		2	7				
2	Б1.Б.14	Методика обучения предметам	За	108	54	18		36	54		3	Экз	144	40	20		20	68	36	4	Экз За	252	94	38		56	122	36	7		123678			
3	Б1.Б.14.2	Методика обучения предмету безопасность жизнедеятельности	За	108	54	18		36	54		3	Экз	144	40	20		20	68	36	4	Экз За	252	94	38		56	122	36	7		20 678			
4	Б1.В.ОД.7	Двигательная рекреация	За	72	36	18		18	36		2									За	72	36	18		18	36		2		61 7				
5	Б1.В.ОД.10	Мониторинг физического развития и функционального состояния	За	108	54	18		36	54		3									За	108	54	18		36	54		3		61 7				
6	Б1.В.ОД.11	Материально-техническое обеспечение физической культуры										За	108	40	20		20	68		3	За	108	40	20		20	68		3		60 8			
7	Б1.В.ОД.16	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	За КР	72	36			36	36		2	Экз	72	20			20	16	36	2	Экз За КР	144	56			56	52	36	4		60 12345678			
8	Б1.В.ОД.22	Профессиональное мастерство педагога в сфере физической культуры	За	108	36	18		18	36	36	3									За	108	36	18		18	36	36	3		60 7				
9	Б1.В.ОД.24	Теория и методика гимнастики	За	72	36	18		18	36		2	Экз	108	40	20		20	32	36	3	Экз За	180	76	38		38	68	36	5		60 78			
10	Б1.В.ОД.26	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма										Экз	144	40	20		20	68	36	4	Экз	144	40	20		20	68	36	4		61 8			
11	Б1.В.ДВ.6.1	Теория спорта	Экз	180	72	36		36	72	36	5									Экз	180	72	36		36	72	36	5		60 7				
12	Б1.В.ДВ.6.2	Спортивный отбор	Экз	180	72	36		36	72	36	5									Экз	180	72	36		36	72	36	5		60 7				
13	Б1.В.ДВ.7.1	Основы спортивного питания	Экз	144	54	18		36	54	36	4									Экз	144	54	18		36	54	36	4		61 7				
14	Б1.В.ДВ.7.2	Спортивная диетология	Экз	144	54	18		36	54	36	4									Экз	144	54	18		36	54	36	4		61 7				
15	Б1.В.ДВ.10.1	Фитнес	Экз	144	54	18		36	54	36	4									Экз	144	54	18		36	54	36	4		60 7				
16	Б1.В.ДВ.10.2	Музыкально-ритмическое воспитание в начальной школе	Экз	144	54	18		36	54	36	4									Экз	144	54	18		36	54	36	4		60 7				
17	Б1.В.ДВ.11.1	Социальная безопасность молодежи										За	72	30	10		20	42		2	За	72	30	10		20	42		2		20 89			
18	Б1.В.ДВ.11.2	Обеспечение безопасности общеобразовательных учреждений										За	72	30	10		20	42		2	За	72	30	10		20	42		2		20 89			
19	ФТД.2	Организация физкультурно-оздоровительных предприятий										За	72	30	10		20	42		2	За	72	30	10		20	42		2		60 8			
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(3) За(7) КР							Экз(4) За(2)							Экз(7) За(9) КР																
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)										432						12	8		432					12	8						
Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности												ЗаО	432						12	8	ЗаО	432					12	8		8				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																		
КАНИКУЛЫ											2									8								10						

Индекс	Название практики	Семестр(ы)	Кафедра	Продолжи- тельность (недель)	Студ.	Часов				Трудо- емкость	
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю		
<u>План</u>	ИТОГО	268А		24							
<u>Факт</u>				24							
<u>План</u>	Учебная практика (У)	2		2							
<u>Факт</u>				2							
<u>План</u>	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-	2		2							
<u>Факт</u>				2							
Б2.У.1				60	True	2					
<u>План</u>	Производственная практика (П)	68А		18	2/3						
<u>Факт</u>				18	2/3						
<u>План</u>	Педагогическая	6		6	2/3						
<u>Факт</u>				6	2/3						
Б2.П.1				1	True	6	2/3				
<u>План</u>	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	8		8							
<u>Факт</u>				8							
Б2.П.2				60	True	8					
<u>План</u>	Преддипломная практика	А		4							
<u>Факт</u>				4							
Б2.П.3				60	True	4					
<u>План</u>	Научно-исследовательская работа (Н)	А		3	1/3						
<u>Факт</u>				3	1/3						
<u>План</u>	Научно-исследовательская работа	А		3	1/3						
<u>Факт</u>				3	1/3						
Б2.Н.1				60	True	3	1/3				

