

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Кемеровский государственный университет"  
Факультет физической культуры и спорта



План утвержден Ученым советом вуза  
Протокол № 3 от 16.03.2016  
Утвержден(с изменениями) советом вуза  
Протокол № 10 от 29.06.2016

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.01

по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) подготовки Спортивно-оздоровительные технологии

Кафедра: Теоретических основ физической культуры

Факультет: ФКиС

Виды деят.: педагогическая; тренерская; рекреационная; организационно-управленческая; научно-исследовательская.

Квалификация: бакалавр

Программа подготовки: академ. бакалавриат

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4г

Год начала подготовки 2013

Образовательный стандарт 935


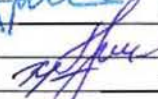

07.08.2014

**Согласовано**

Проректор по УОР

Начальник УМУ

И.о.декана

 / Мить А.А./  
 / Градусова Т.К./  
 / Буданова Е.А./

















№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестры			
			Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя					
				Всего	Ауд					СРС				Контр-оль	Всего	Ауд								СРС	Контр-оль	Всего	Ауд								СРС	Контр-оль	
					Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС							Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС							Всего	Лек	Лаб	Пр							СРС
ИТОГО				<b>1 090</b>							<b>28</b>		20 2/6		<b>1 268</b>							<b>32</b>		23 5/6		<b>2 358</b>						<b>60</b>		44 1/6			
ИТОГО по ООП (без факультативов)				<b>1 090</b>						<b>28</b>		20 2/6		<b>1 268</b>								<b>32</b>		23 5/6		<b>2 358</b>					<b>60</b>		44 1/6				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			<b>54</b>											<b>53</b>																						
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>54</b>											<b>54</b>																						
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)			<b>24</b>											<b>24</b>																						
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ			<b>24</b>											<b>24</b>																						
	Аудиторная (физ.к.)			<b>5</b>											<b>6</b>																						
ДИСЦИПЛИНЫ			(D)	<b>D 8</b>								ТО: 17 2/3 ТО*: 17 2/3 Э: 2 2/3		<b>D 19</b>									ТО: 19 1/6 ТО*: 19 1/6 Э: 2 2/3		<b>D 27</b>						ТО: 36 5/6 ТО*: 36 5/6 Э: 5 1/3						
			(Предельное)	<b>1 098</b>					144				<b>1 179</b>						144						<b>2 277</b>					288							
			(План)	<b>1 090</b>	<b>504</b>	<b>134</b>	<b>44</b>	<b>326</b>	<b>442</b>	<b>144</b>	<b>28</b>			<b>1 160</b>	<b>575</b>	<b>157</b>	<b>151</b>	<b>267</b>	<b>441</b>	<b>144</b>	<b>29</b>				<b>2 250</b>	<b>###</b>	<b>291</b>	<b>195</b>	<b>593</b>	<b>883</b>	<b>288</b>	<b>57</b>					
1	Б1.Б.1	Иностранный язык	За	72	36		18	18	36		2		За	72	38			38	34		2			За(2)	144	74		291	195	593	883	288	57	41	123		
2	Б1.Б.2	История	Экз	144	36	18		18	72	36	4													Экз	144	36	18		18	72	36	4		24	1		
3	Б1.Б.5	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта											За	72	38	19	9	10	34		2			За	72	38	19	9	10	34		2		10	2		
4	Б1.Б.8	Анатомия человека	За	108	54	18	18	18	54		3		Экз	144	57	19	38		51	36	4			Экз За	252	111	37	56	18	105	36	7		61	12		
5	Б1.Б.12	История физической культуры	Экз	144	36	18		18	72	36	4													Экз	144	36	18		18	72	36	4		60	1		
6	Б1.Б.17	Теория и методика избранного вида спорта	За	36	26	8	8	10	10		1		Экз	72	25	6	9	10	11	36	2			Экз За	108	51	14	17	20	21	36	3		60	1234567		
7	Б1.Б.18	Теория и методика обучения базовым видам спорта											За(2)	144	76	38	38		68		4			За(2)	144	76	38	38		68		4			234		
8	Б1.Б.18.2	Теория и методика спортивных и подвижных игр											За	72	38	19	19		34		2			За	72	38	19	19		34		2		61	24		
9	Б1.Б.18.3	Теория и методика легкой атлетики											За	72	38	19	19		34		2			За	72	38	19	19		34		2		61	24		
10	Б1.Б.21	Физическая культура	За	36	36			36			1		За											За(2)	36	36			36			1		60	14		
11	Б1.В.ОД.3	Русский язык и культура речи	Экз	144	54	18		36	54	36	4													Экз	144	54	18		36	54	36	4		34	1		
12	Б1.В.ОД.5	Химия											За	108	57	19		38	51		3			За	108	57	19		38	51		3		61	2		
13	Б1.В.ОД.6	Биология с основами экологии	За	72	36	18		18	36		2													За	72	36	18		18	36		2		61	1		
14	Б1.В.ОД.15	Психология и педагогика	Экз	144	54	18		36	54	36	4													Экз	144	54	18		36	54	36	4		1	1		
15	Б1.В.ОД.16	Научно-методическая деятельность											Экз	180	76	19	57		68	36	5			Экз	180	76	19	57		68	36	5		60	2		
16		Прикладная физическая культура	За	82	82			82					За	116	116			116						За(2)	198	198			198					60	1234		
17	Б1.В.ДВ.3.1	Антропология											Экз	144	38	19		19	70	36	4			Экз	144	38	19		19	70	36	4		61	2		
18	Б1.В.ДВ.3.2	История Кузбасса											Экз	144	38	19		19	70	36	4			Экз	144	38	19		19	70	36	4		24	2		
19	Б1.В.ДВ.5.1	Введение в профессию	За	108	54	18		36	54		3													За	108	54	18		36	54		3		60	1		
20	Б1.В.ДВ.5.2	Спортивная генетика	За	108	54	18		36	54		3													За	108	54	18		36	54		3		61	1		
21	Б1.В.ДВ.12.1	Возрастная психология											За	108	54	18		36	54		3			За	108	54	18		36	54		3		56	2		
22	Б1.В.ДВ.12.2	Теория и методика культурно-досуговой деятельности											За	108	54	18		36	54		3			За	108	54	18		36	54		3		60	2		
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				Экз(4) За(5)											Экз(4) За(6)											Экз(8) За(11)											
<b>УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА</b>			(План)											108							3	2			108							3	2				
	Учебная практика по профилю подготовки (зимняя)												За	36							1	2/3		За	36						1	2/3			2		
	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков												За	72							2	1 1/3		За	72						2	1 1/3			2		
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																					
<b>КАНИКУЛЫ</b>												2																						7 5/6			





№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестры				
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя									
				Всего	Ауд				СРС				Контр оль	Всего	Ауд							СРС	Контр оль	Всего	Ауд					СРС	Контр оль	Всего						
					Всего	Лек	Лаб	Пр							Всего	Лек	Лаб	Пр							Всего	Лек	Лаб								Пр			
ИТОГО				<b>1 080</b>							<b>30</b>				<b>864</b>							<b>30</b>				<b>1 944</b>						<b>60</b>						
ИТОГО по ООП (без факультативов)				<b>1 080</b>						<b>30</b>		20	3/6		<b>864</b>							<b>30</b>		21	3/6		<b>1 944</b>					<b>60</b>		42				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			<b>54</b>											<b>53</b>											<b>54</b>												
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>48</b>											<b>18</b>											<b>33</b>												
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)			<b>22</b>											<b>28</b>											<b>25</b>												
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ			<b>22</b>											<b>28</b>											<b>25</b>												
	Аудиторная (физ.к.)																																					
ДИСЦИПЛИНЫ			(D)	<b>D 27</b>						<b>D 18</b>		ТО: 15 1/2□		<b>D 81</b>							<b>D 72</b>		ТО: 13 1/2□		<b>D 108</b>						<b>D 90</b>		ТО: 29□					
			(Предельное)	999						162		ТО*: 15 1/2□		837							108		ТО*: 13 1/2□		1 836					270		ТО*: 29□						
			(План)	<b>972</b>	<b>340</b>	<b>156</b>	<b>14</b>	<b>170</b>	<b>488</b>	<b>144</b>	<b>27</b>			<b>756</b>	<b>370</b>	<b>160</b>	<b>40</b>	<b>170</b>	<b>350</b>	<b>36</b>	<b>21</b>			<b>1 728</b>	<b>710</b>	<b>316</b>	<b>54</b>	<b>340</b>	<b>838</b>	<b>180</b>	<b>48</b>							
1	Б1.Б.7	Безопасность жизнедеятельности											За	<b>72</b>	<b>42</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>36</b>	<b>2</b>			За	<b>72</b>	<b>42</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>2</b>				20	8		
2	Б1.Б.11	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>2</b>														За	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>2</b>				61	7		
3	Б1.Б.13	Менеджмент физической культуры и спорта	За	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>16</b>		<b>16</b>	<b>40</b>	<b>2</b>														За	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>16</b>		<b>16</b>	<b>40</b>	<b>2</b>				50	7		
4	Б1.Б.15	Правовые основы профессиональной деятельности											За	<b>108</b>	<b>52</b>	<b>26</b>		<b>26</b>	<b>56</b>	<b>3</b>				За	<b>108</b>	<b>52</b>	<b>26</b>		<b>26</b>	<b>56</b>	<b>3</b>				47	8		
5	Б1.Б.17	Теория и методика избранного вида спорта	Экз	<b>108</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>3</b>														Экз	<b>108</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>3</b>				60	1234567	
6	Б1.В.ОД.1	Социология	За	<b>108</b>	<b>32</b>	<b>16</b>		<b>16</b>	<b>76</b>	<b>3</b>														За	<b>108</b>	<b>32</b>	<b>16</b>		<b>16</b>	<b>76</b>	<b>3</b>				63	7		
7	Б1.В.ОД.7	Медико-биологические основы спортивной тренировки											Экз	<b>144</b>	<b>52</b>	<b>26</b>		<b>26</b>	<b>56</b>	<b>36</b>	<b>4</b>			Экз	<b>144</b>	<b>52</b>	<b>26</b>		<b>26</b>	<b>56</b>	<b>36</b>	<b>4</b>				61	8	
8	Б1.В.ОД.8	Восстановительные средства в спорте	Экз	<b>180</b>	<b>60</b>	<b>30</b>		<b>30</b>	<b>84</b>	<b>36</b>	<b>5</b>													Экз	<b>180</b>	<b>60</b>	<b>30</b>		<b>30</b>	<b>84</b>	<b>36</b>	<b>5</b>				61	7	
9	Б1.В.ОД.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Экз	<b>180</b>	<b>60</b>	<b>30</b>		<b>30</b>	<b>84</b>	<b>36</b>	<b>5</b>													Экз	<b>180</b>	<b>60</b>	<b>30</b>		<b>30</b>	<b>84</b>	<b>36</b>	<b>5</b>				60	7	
10	Б1.В.ДВ.2.1	Ораторское искусство											За	<b>108</b>	<b>52</b>	<b>26</b>		<b>26</b>	<b>56</b>	<b>3</b>				За	<b>108</b>	<b>52</b>	<b>26</b>		<b>26</b>	<b>56</b>	<b>3</b>				34	8		
11	Б1.В.ДВ.2.2	Искусство делового общения											За	<b>108</b>	<b>52</b>	<b>26</b>		<b>26</b>	<b>56</b>	<b>3</b>				За	<b>108</b>	<b>52</b>	<b>26</b>		<b>26</b>	<b>56</b>	<b>3</b>				34	8		
12	Б1.В.ДВ.4.1	Акмеология физической культуры и спорта											За	<b>108</b>	<b>52</b>	<b>26</b>		<b>26</b>	<b>56</b>	<b>3</b>				За	<b>108</b>	<b>52</b>	<b>26</b>		<b>26</b>	<b>56</b>	<b>3</b>				1	8		
13	Б1.В.ДВ.4.2	Педагогическое мастерство											За	<b>108</b>	<b>52</b>	<b>26</b>		<b>26</b>	<b>56</b>	<b>3</b>				За	<b>108</b>	<b>52</b>	<b>26</b>		<b>26</b>	<b>56</b>	<b>3</b>				1	8		
14	Б1.В.ДВ.6.1	Фитнес	За	<b>108</b>	<b>46</b>	<b>16</b>		<b>30</b>	<b>62</b>	<b>3</b>														За	<b>108</b>	<b>46</b>	<b>16</b>		<b>30</b>	<b>62</b>	<b>3</b>				60	7		
15	Б1.В.ДВ.6.2	Самооборона	За	<b>108</b>	<b>46</b>	<b>16</b>		<b>30</b>	<b>62</b>	<b>3</b>														За	<b>108</b>	<b>46</b>	<b>16</b>		<b>30</b>	<b>62</b>	<b>3</b>				61	7		
16	Б1.В.ДВ.7.1	Олимпийское движение и профессиональный спорт											За	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>14</b>		<b>26</b>	<b>32</b>	<b>2</b>				За	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>14</b>		<b>26</b>	<b>32</b>	<b>2</b>				60	8		
17	Б1.В.ДВ.7.2	Основы кинезиологии											За	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>14</b>		<b>26</b>	<b>32</b>	<b>2</b>				За	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>14</b>		<b>26</b>	<b>32</b>	<b>2</b>				61	8		
18	Б1.В.ДВ.9.1	Спортивный отбор	Экз	<b>144</b>	<b>46</b>	<b>16</b>		<b>30</b>	<b>62</b>	<b>36</b>	<b>4</b>													Экз	<b>144</b>	<b>46</b>	<b>16</b>		<b>30</b>	<b>62</b>	<b>36</b>	<b>4</b>				60	7	
19	Б1.В.ДВ.9.2	Фармакология	Экз	<b>144</b>	<b>46</b>	<b>16</b>		<b>30</b>	<b>62</b>	<b>36</b>	<b>4</b>													Экз	<b>144</b>	<b>46</b>	<b>16</b>		<b>30</b>	<b>62</b>	<b>36</b>	<b>4</b>				61	7	
20	Б1.В.ДВ.11.1	Основы управления школой											За	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>14</b>		<b>26</b>	<b>32</b>	<b>2</b>				За	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>14</b>		<b>26</b>	<b>32</b>	<b>2</b>				1	8		
21	Б1.В.ДВ.11.2	Профилактика наркомании средствами ФК											За	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>14</b>		<b>26</b>	<b>32</b>	<b>2</b>				За	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>14</b>		<b>26</b>	<b>32</b>	<b>2</b>				61	8		
22	Б1.В.ДВ.13.1	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта											За	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>14</b>	<b>26</b>		<b>32</b>	<b>2</b>				За	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>14</b>	<b>26</b>		<b>32</b>	<b>2</b>				60	8		
23	Б1.В.ДВ.13.2	Биофизика											За	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>14</b>	<b>26</b>		<b>32</b>	<b>2</b>				За	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>14</b>	<b>26</b>		<b>32</b>	<b>2</b>				61	8		
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				Экз(4) За(4)											Экз За(7)											Экз(5) За(11)												
<b>ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА</b>			(План)		<b>108</b>						<b>3</b>	<b>2</b>		<b>108</b>							<b>3</b>	<b>2</b>			<b>216</b>						<b>6</b>	<b>4</b>						
		Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ЗаО	<b>108</b>							<b>3</b>	<b>2</b>												ЗаО	<b>108</b>						<b>3</b>	<b>2</b>				<b>7</b>		
		Преддипломная практика											ЗаО	<b>108</b>							<b>3</b>	<b>2</b>		ЗаО	<b>108</b>						<b>3</b>	<b>2</b>				<b>8</b>		
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																					<b>6</b>	<b>4</b>								<b>6</b>	<b>4</b>							
<b>КАНИКУЛЫ</b>												<b>2</b>																					<b>10</b>					



Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студента	Трудоемкость
<b>Руководство</b>	60		16,00	
	61		16,00	
<b>Рецензирование</b>	60		2,00	
	61		2,00	
<b>Консультации по</b>				
	<b>Комиссия №1</b>			
	Каф.	Студ.	Часов на студ.	Трудоемкость
<b>Председатель ГЭК (ВКР)</b>	60		1,00	
<b>Члены ГЭК (ВКР)</b>				
1	60		0,50	
2	60		0,50	
3	60		0,50	
4	60		0,50	
5	61		0,50	
6	61		0,50	
7	61		0,50	
8	61		0,50	
<b>Секретарь ГЭК (ВКР)</b>				
<b>Примечания к комиссиям ГЭК (ВКР)</b>	включает защиту выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)			

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ. /на гр.	Трудоемкость

<b>Председатель ГЭК</b>	60		1,00	
<b>Лекции (час. на гр.)</b>		-		
<b>Члены ГЭК</b>				
1	60		0,50	
2	60		0,50	
3	60		0,50	
4	60		0,50	
5	61		0,50	
6	61		0,50	
7	61		0,50	
8	61		0,50	
<b>Дежурство</b>				
1				
2				
<b>Секретарь ГЭК</b>				
<b>Примечания к комиссиям ГЭК</b>	государственный междисциплинарный экзамен			