

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Кемеровский государственный университет"
Факультет физической культуры и спорта

План утвержден Ученым советом вуза
Протокол № 3 от 16.03.2016
Утвержден(с изменениями) советом вуза
Протокол № 10 от 29.06.2016

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров



Утверждаю

А.Ю. Просеков Просеков А.Ю.
06 20 16 г.

49.03.01

по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) подготовки Спортивно-оздоровительные технологии

Кафедра: Теоретических основ физической культуры

Факультет: ФКиС

Виды деят.: педагогическая; тренерская; рекреационная; организационно-управленческая; научно-исследовательская;

Квалификация: бакалавр

Программа подготовки: академ. бакалавриат

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4г

Год начала подготовки 2014

Образовательный стандарт 935
07.08.2014

Согласовано

Проректор по УСР

Начальник УМУ

И.о.декана

/ Мить А.А./

/ Градусова Т.К./

/ Буданова Е.А./

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестры
			Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя		
				Ауд					СРС	Контр оль				Ауд					СРС	Контр оль				Ауд					СРС	Контр оль				
				Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр						Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр						Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр						
ИТОГО				1 130							29	21		1 232							33	24		2 362						62	45			
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1 130						29				1 160							31			2 290					60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			54										52										53										
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			54										48										51										
	Аудиторная (ООП - физ.к.) (чистое ТО)			25										22										23										
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ			25										22										23										
	Аудиторная (физ.к.)			5										2										4										
ДИСЦИПЛИНЫ			(Δ)	Δ 4								ТО: 17 2/3 ТО*: 17 2/3 Э: 3 1/3		Δ 64							Δ 18			Δ 68				Δ 18		ТО: 36 2/3 ТО*: 36 2/3 Э: 6 1/3				
			(Предельное)	1 134						180		1 188										162			2 322				342					
			(План)	1 130	520	176	76	268	430	180	29		1 124	494	180	54	260	486	144	30				2 254	###	356	130	528	916	324	59			
1	Б1.Б.1	Иностранный язык	Экз	108	34			34	38	36	3												Экз	108	34			34	38	36	3		41	123
2	Б1.Б.10	Биохимия человека	Экз	144	52	34	8	10	56	36	4												Экз	144	52	34	8	10	56	36	4		61	3
3	Б1.Б.17	Теория и методика избранного вида спорта	За	72	18	18			54		2		За	36	18			18	18		1		За(2)	108	36	18		18	72		3		60	1234567
4	Б1.Б.18	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Экз(3)	468	174	54	50	70	186	108	13		Экз(2) За	396	162	72	18	72	162	72	11		Экз(5) За	864	336	126	68	142	348	180	24			234
5	Б1.Б.18.1	Теория и методика гимнастики	Экз	144	52	18	16	18	56	36	4												Экз	144	52	18	16	18	56	36	4		60	3
6	Б1.Б.18.2	Теория и методика спортивных и подвижных игр											Экз	180	72	36		36	72	36	5		Экз	180	72	36		36	72	36	5		61	24
7	Б1.Б.18.3	Теория и методика легкой атлетики											Экз	108	36	18		18	36	36	3		Экз	108	36	18		18	36	36	3		61	24
8	Б1.Б.18.4	Теория и методика лыжного спорта	Экз	180	70	18	18	34	74	36	5												Экз	180	70	18	18	34	74	36	5		61	3
9	Б1.Б.18.5	Теория и методика плавания	Экз	144	52	18	16	18	56	36	4												Экз	144	52	18	16	18	56	36	4		60	3
10	Б1.Б.18.6	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма											За	108	54	18	18	18	54		3		За	108	54	18	18	18	54		3		61	4
11	Б1.Б.19	Теория и методика физической культуры	За	72	36	18	18		36		2		За	72	36	18		18	36		2		За(2)	144	72	36	18	18	72		4		60	3456
12	Б1.Б.20	Физиология человека	За	108	68	34		34	40		3		Экз	216	72	36	36		108	36	6		Экз За	324	140	70	36	34	148	36	9		61	34
13	Б1.Б.21	Физическая культура											За	36	36			36		1			За	36	36			36		1		60	14	
14	Б1.В.ОД.4	Математика											За	72	36	18		18	36		2		За	72	36	18		18	36		2		6	4
15	Б1.В.ОД.14	Педагогические теории, системы и технологии	За	72	52	18		34	20		2		Экз	180	54	18		36	90	36	5		Экз За	252	106	36		70	110	36	7		1	34
16		Прикладная физическая культура	За	86	86			86					За	44	44			44					За(2)	130	130			130				60	1234	
17	ФТД.1	Организация физкультурно-оздоровительных предприятий	За	72	36	18							За	72	36	18		18	36		2		За	72	36	18		18	36		2		60	4
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(5) За(4)										Экз(4) За(4)										Экз(9) За(8)											
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА			(План)											72							2	1 1/3		72						2	1 1/3			
	Учебная практика по профилю подготовки (туристический поход)												За	72							2	1 1/3	За	72					2	1 1/3			4	
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)											36							1	2/3		36					1	2/3				
	Исполнительская практика												За	36							1	2/3	За	36					1	2/3			4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																		
КАНИКУЛЫ											2										5									7				

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестры							
			Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя									
				Ауд					СРС	Контр оль				Ауд					СРС	Контр оль				Ауд					СРС	Контр оль											
				Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр						Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр						Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр							Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр		
ИТОГО				1 044								29				1 188								33					2 232						62						
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1 044							29		19 3/6		1 116									31		23		2 160						60		42 3/6					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			54											53													53													
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			54											45													50													
	Аудиторная (ООП - физ.к.) (чистое ТО)			26											22													24													
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ			26											22													24													
	Аудиторная (физ.к.)																																								
ДИСЦИПЛИНЫ			(Δ)	Δ 9									ТО: 17 1/2□ ТО*: 17 1/2□ Э: 2	Δ 54								Δ 36			ТО: 15□ ТО*: 15□ Э: 4	Δ 63						Δ 36			ТО: 32 1/2□ ТО*: 32 1/2□ Э: 6						
			(Предельное)	1 053						108				1 026								216					2 079						324								
			(План)	1 044	446	198	62	186	490	108	29			972	358	158		200	434	180	27					2 016	804	356	62	386	924	288	56								
1	Б1.Б.3	Философия	За	72	36	18		18	36		2															За	72	36	18		18	36		2					48	5	
2	Б1.Б.4	Экономика	За	72	36	18		18	36		2															За	72	36	18		18	36		2					64	5	
3	Б1.Б.6	Информатика	За	108	54	18	18	18	54		3															За	108	54	18	18	18	54		3					6	5	
4	Б1.Б.9	Биомеханика двигательной деятельности	Экз	144	54	18	18	18	54	36	4															Экз	144	54	18	18	18	54	36	4					61	5	
5	Б1.Б.14	Педагогика физической культуры	За	72	36	18		18	36		2															За	72	36	18		18	36		2				60	5		
6	Б1.Б.16	Психология физической культуры	За	72	36	18	8	10	36		2															За	72	36	18	8	10	36		2				58	5		
7	Б1.Б.17	Теория и методика избранного вида спорта	За КР	72	18	18			54		2		Экз	72	16			16	20	36	2					Экз За КР	144	34	18		16	74	36	4				60	1234567		
8	Б1.Б.19	Теория и методика физической культуры	За	72	36	18	18		36		2		Экз	108	32	16		16	40	36	3					Экз За	180	68	34	18	16	76	36	5				60	3456		
9	Б1.В.ОД.2	Культурология											За	108	46	16		30	62	3						За	108	46	16		30	62		3				27	6		
10	Б1.В.ОД.9	Спортивная медицина	За	72	36	18		18	36		2		Экз	72	32	16		16	4	36	2					Экз За	144	68	34		34	40	36	4				61	56		
11	Б1.В.ОД.10	Лечебная физическая культура											Экз	144	46	16		30	62	36	4					Экз	144	46	16		30	62	36	4				61	6		
12	Б1.В.ОД.11	Теория спорта	Экз	144	52	18		34	56	36	4															Экз	144	52	18		34	56	36	4				60	5		
13	Б1.В.ОД.13	Мониторинг физического развития и функционального состояния											Экз	144	46	16		30	62	36	4						Экз	144	46	16		30	62	36	4				61	6	
14	Б1.В.ДВ.1.1	Религиоведение											За	108	46	16		30	62	3						За	108	46	16		30	62		3				27	6		
15	Б1.В.ДВ.1.2	Этика											За	108	46	16		30	62	3						За	108	46	16		30	62		3				27	6		
16	Б1.В.ДВ.8.1	Спортивные сооружения											За	72	32	16		16	40	2						За	72	32	16		16	40		2				60	6		
17	Б1.В.ДВ.8.2	Основы геронтологии											За	72	32	16		16	40	2						За	72	32	16		16	40		2				61	6		
18	Б1.В.ДВ.10.1	Возрастная физиология	Экз	144	52	18		34	56	36	4															Экз	144	52	18		34	56	36	4				61	5		
19	Б1.В.ДВ.10.2	Возрастные основы здоровья	Экз	144	52	18		34	56	36	4															Экз	144	52	18		34	56	36	4				61	5		
20	Б1.В.ДВ.14.1	Спортивная метрология											За	72	32	16		16	40	2						За	72	32	16		16	40		2				6	6		
21	Б1.В.ДВ.14.2	Презентационные технологии в обучении											За	72	32	16		16	40	2						За	72	32	16		16	40		2				60	6		
22	ФТД.2	Коррупция: причины, проявления, противодействие.											За	72	30	30			42	2						За	72	30	30			42		2				27	6		
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(3) За(8) КР											Экз(5) За(4)											Экз(8) За(12) КР															
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)											216							6	4				216								6	4						
Педагогическая практика													ЗаО	216							6	4				ЗаО	216							6	4						6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																									
КАНИКУЛЫ													2 3/6																											9 3/6	

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестры			
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя								
				Всего	Ауд				СРС				Контр оль	Всего	Ауд							СРС	Контр оль	Всего	Ауд					СРС	Контр оль	Всего					
					Всего	Лек	Лаб	Пр							Всего	Лек	Лаб	Пр							Всего	Лек	Лаб								Пр		
ИТОГО				1 080							30				864							30				1 944						60					
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1 080							30		20 3/6		864							30		21 3/6		1 944					60		42				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			54											53											54											
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			48											18											33											
	Аудиторная (ООП - физ.к.) (чистое ТО)			23											29											26											
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ			23											29											26											
	Аудиторная (физ.к.)																																				
ДИСЦИПЛИНЫ			(Δ)	Δ 27							Δ 18		ТО: 15 1/2□ ТО*: 15 1/2□ Э: 3		Δ 81							Δ 72		ТО: 13 1/2□ ТО*: 13 1/2□ Э: 2		Δ 108					Δ 90		ТО: 29□ ТО*: 29□ Э: 5				
			(Предельное)	999								162				837							108				1 836						270				
			(План)	972	354	156	14	184	474	144	27					756	392	168	42	182	328	36	21				1 728	746	324	56	366	802	180	48			
1	Б1.Б.7	Безопасность жизнедеятельности												За	72	42	14	14	14	30	36	2			За	72	42	14	14	14	30	2			20	8	
2	Б1.Б.11	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	72	32	16	8	8	40	2															За	72	32	16	8	8	40	2			61	7	
3	Б1.Б.13	Менеджмент физической культуры и спорта	За	72	32	16		16	40	2															За	72	32	16		16	40	2			50	7	
4	Б1.Б.15	Правовые основы профессиональной деятельности												За	108	56	28		28	52	3				За	108	56	28		28	52	3			47	8	
5	Б1.Б.17	Теория и методика избранного вида спорта	Экз	108	32	16	6	10	40	3															Экз	108	32	16	6	10	40	36	3			60	1234567
6	Б1.В.ОД.1	Социология	За	108	46	16		30	62	3															За	108	46	16		30	62	3			63	7	
7	Б1.В.ОД.7	Медико-биологические основы спортивной тренировки												Экз	144	56	28		28	52	36	4			Экз	144	56	28		28	52	36	4			61	8
8	Б1.В.ОД.8	Восстановительные средства в спорте	Экз	180	60	30		30	84	36	5														Экз	180	60	30		30	84	36	5			61	7
9	Б1.В.ОД.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Экз	180	60	30		30	84	36	5														Экз	180	60	30		30	84	36	5			60	7
10	Б1.В.ДВ.2.1	Ораторское искусство												За	108	56	28		28	52	3				За	108	56	28		28	52	3			34	8	
11	Б1.В.ДВ.2.2	Искусство делового общения												За	108	56	28		28	52	3				За	108	56	28		28	52	3			34	8	
12	Б1.В.ДВ.4.1	Акмеология физической культуры и спорта												За	108	56	28		28	52	3				За	108	56	28		28	52	3			1	8	
13	Б1.В.ДВ.4.2	Педагогическое мастерство												За	108	56	28		28	52	3				За	108	56	28		28	52	3			1	8	
14	Б1.В.ДВ.6.1	Фитнес	За	108	46	16		30	62	3															За	108	46	16		30	62	3			60	7	
15	Б1.В.ДВ.6.2	Самооборона	За	108	46	16		30	62	3															За	108	46	16		30	62	3			61	7	
16	Б1.В.ДВ.7.1	Олимпийское движение и профессиональный спорт												За	72	42	14		28	30	2				За	72	42	14		28	30	2			60	8	
17	Б1.В.ДВ.7.2	Основы кинезиологии												За	72	42	14		28	30	2				За	72	42	14		28	30	2			61	8	
18	Б1.В.ДВ.9.1	Спортивный отбор	Экз	144	46	16		30	62	36	4														Экз	144	46	16		30	62	36	4			60	7
19	Б1.В.ДВ.9.2	Фармакология	Экз	144	46	16		30	62	36	4														Экз	144	46	16		30	62	36	4			61	7
20	Б1.В.ДВ.11.1	Основы управления школой												За	72	42	14		28	30	2				За	72	42	14		28	30	2			1	8	
21	Б1.В.ДВ.11.2	Профилактика наркомании средствами ФК												За	72	42	14		28	30	2				За	72	42	14		28	30	2			61	8	
22	Б1.В.ДВ.13.1	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта												За	72	42	14	28		30	2				За	72	42	14	28		30	2			60	8	
23	Б1.В.ДВ.13.2	Биофизика												За	72	42	14	28		30	2				За	72	42	14	28		30	2			61	8	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(4) За(4)										Экз За(7)										Экз(5) За(11)														
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)		108						3	2			108							3	2			216						6	4				
		Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ЗаО	108							3	2													ЗаО	108						3	2			7	
		Преддипломная практика												ЗаО	108							3	2			ЗаО	108					3	2			8	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																						6	4								6	4					
КАНИКУЛЫ												2																					10				

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студента	Трудоемкость
Руководство	60		16,00	
	61		16,00	
Рецензирование	60		2,00	
	61		2,00	
Консультации по				
	Комиссия №1			
	Каф.	Студ.	Часов на студ.	Трудоемкость
Председатель ГЭК (ВКР)	60		1,00	
Члены ГЭК (ВКР)				
1	60		0,50	
2	60		0,50	
3	60		0,50	
4	60		0,50	
5	61		0,50	
6	61		0,50	
7	61		0,50	
8	61		0,50	
Секретарь ГЭК (ВКР)				
Примечания к комиссиям ГЭК (ВКР)	включает защиту выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)			

Комиссия №1				
	Каф.	Студ.	Часов на студ. /на гр.	Трудоемкость
Председатель ГЭК	60		1,00	
Лекции (час. на гр.)		-		
Члены ГЭК				
1	60		0,50	
2	60		0,50	
3	60		0,50	
4	60		0,50	
5	61		0,50	
6	61		0,50	
7	61		0,50	
8	61		0,50	
Дежурство				
1				
2				
Секретарь ГЭК				
Примечания к комиссиям ГЭК	государственный междисциплинарный экзамен			