

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Кемеровский государственный университет"
Факультет физической культуры и спорта

План утвержден Ученым советом вуза
Протокол № 3 от 16.03.2016
Утвержден(с изменениями) советом вуза
Протокол № 10 от 29.06.2016

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
подготовки бакалавров



Утверждаю

Просеков А.Ю.

06 2016 г.

49.03.01

по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) подготовки Спортивно-оздоровительные технологии

Кафедра: Теоретических основ физической культуры

Факультет: ФКиС

Виды деят.: педагогическая; тренерская; рекреационная; организационно-управленческая; научно-исследовательская;

Квалификация: бакалавр

Программа подготовки: академ. бакалавриат

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4г

Год начала подготовки 2016

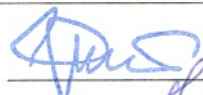
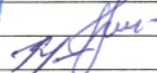

Образовательный стандарт 935
07.08.2014

Согласовано

Проректор по УОР

Начальник УМУ

И.о.декана

 / Мить А.А./
 / Градусова Т.К./
 / Буданова Е.А./

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август						
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																			К	Э	Э	К	У																		Э	Э	Э	К	У	К	К	К	К	К	К	
II																			К	Э	Э	Э	Э	К																			Э	Э	Э	У	К	К	К	К	К	К
III																			Э	Э	К	К	П	П	П	П																Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	
IV			П	П															К	Э	Э	Э	К	К	К														Э	П	П	Г	Г	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

	Теоретическое обучение	Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	
Э	Экзаменационные сессии	2	3	5	4	3	7	2	3 2/6	5 2/6	3	1	4	21 2/6
У	Учебная практика (концентр.)		2	2		1 2/6	1 2/6							3 2/6
	Учебная практика (рассред.)													
Н	Научно-исслед. работа (концентр.)													
	Научно-исслед. работа (рассред.)													
П	Производственная практика (концентр.)					4/6	4/6		4	4	2	2	4	8 4/6
	Производственная практика (рассред.)													
Д	Выпускная квалификационная работа											2	2	2
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР											2	2	2
К	Каникулы	2 2/6	6 4/6	9	2 2/6	5	7 2/6	2 2/6	6 4/6	9	2	8	10	35 2/6
Итого		22	30	52	24	28	52	22	30	52	22 4/6	29 2/6	52	208
Студентов														
Групп														

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс											Каф.	Семестры
			Контроль	Часов					3ЕТ	Неделя	Контроль	Часов					3ЕТ	Неделя	Контроль	Часов					3ЕТ	Неделя									
				Всего	Ауд			СРС				Контр оль	Всего	Ауд						СРС	Контр оль	Всего	Ауд				СРС	Контр оль	Всего						
Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	3ЕТ	Неделя	Контроль	Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	3ЕТ	Неделя	Контроль	Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	3ЕТ	Неделя							
ИТОГО				1 040					26	19 4/6		1 242					34	23 2/6		2 282						60	43								
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1 040				26			1 242					34				2 282					60										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			53							54									54															
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			54							48									51															
	Аудиторная (ООП - физ.к.) (чистое ТО)			23							27									25															
	Ауд. (ООП - физ.к.) с распр. практи. и НИ			23							27									25															
	Аудиторная (физ.к.)			6							1									4															
ДИСЦИПЛИНЫ			(D)	D 22							D 18					D 18				D 40					D 18		ТО: 36□								
			(Предельное)	1 062						108	ТО*: 17 2/3□	1 152					162	ТО*: 18 1/3□			2 214					270	ТО*: 36□								
			(План)	1 040	504	144	52	308	428	108	26		1 134	504	162	206	136	486	144	31	2 174	###	306	258	444	914	252	57	ТО*: 36□						
1	Б1.Б.1	Иностранный язык	За	72	34		34		38	108	2	За	72	36			36	36	144	2	За(2)	144	70		34	36	74	252	4	41	123				
2	Б1.Б.2	История	Экз	144	52	18		34	56	36	4	Экз	144	52	18		34	56	36	4	Экз	144	52	18		34	56	36	4	24	1				
3	Б1.Б.5	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта										За	72	36	18	8	10	36		2	За	72	36	18	8	10	36		2	10	2				
4	Б1.Б.8	Анатомия человека	За	108	52	18	18	16	56		3	Экз	144	54	18	36		54	36	4	Экз	144	54	18	36		54	36	4	61	12				
5	Б1.Б.10	Биохимия человека										Экз	144	54	18	36		54	36	4	Экз	144	54	18	36		54	36	4	61	2				
6	Б1.Б.12	История физической культуры										Экз	144	54	18	36		54	36	4	Экз	144	54	18	36		54	36	4	60	2				
7	Б1.Б.17	Теория и методика избранного вида спорта	За	36	18	18				18	1	Экз	72	18		18		54		2	Экз	108	36	18	18		72		3	60	1234567				
8	Б1.Б.18	Теория и методика обучения базовым видам спорта										За(2)	144	72	36	36		72		4	За(2)	144	72	36	36		72		4		234				
9	Б1.Б.18.2	Теория и методика спортивных и подвижных игр										За	72	36	18	18		36		2	За	72	36	18	18		36		2	61	24				
10	Б1.Б.18.3	Теория и методика легкой атлетики										За	72	36	18	18		36		2	За	72	36	18	18		36		2	61	24				
11	Б1.Б.21	Физическая культура										За	36	36			36			1	За	36	36			36		1	60	24					
12	Б1.В.ОД.3	Русский язык и культура речи	Экз	144	52	18		34	56	36	4	Экз	144	52	18		34	56	36	4	Экз	144	52	18		34	56	36	4	34	1				
13	Б1.В.ОД.5	Химия	За	108	52	18		34	56		3	За	108	52	18		34	56		3	За	108	52	18		34	56		3	61	1				
14	Б1.В.ОД.6	Биология с основами экологии	За	72	36	18		18	36		2	За	72	36	18		18	36		2	За	72	36	18		18	36		2	61	1				
15	Б1.В.ОД.15	Психология и педагогика	Экз	144	52	18		34	56	36	4	Экз	144	52	18		34	56	36	4	Экз	144	52	18		34	56	36	4	1	1				
16	Б1.В.ОД.16	Научно-методическая деятельность										Экз	180	72	36	36		72	36	5	Экз	180	72	36	36		72	36	5	60	2				
17		Прикладная физическая культура	За	104	104			104				За	18	18		18					За(2)	122	122			122				60	123456				
18	Б1.В.ДВ.5.1	Введение в профессию	За	108	52	18		34	56		3	За	108	52	18		34	56		3	За	108	52	18		34	56		3	60	1				
19	Б1.В.ДВ.5.2	Спортивная генетика	За	108	52	18		34	56		3	За	108	52	18		34	56		3	За	108	52	18		34	56		3	61	1				
20	Б1.В.ДВ.12.1	Возрастная психология										За	108	54	18		36	54		3	За	108	54	18		36	54		3	58	2				
21	Б1.В.ДВ.12.2	Теория и методика культурно-досуговой деятельности										За	108	54	18		36	54		3	За	108	54	18		36	54		3	60	2				
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(3) За(6)										Экз(5) За(5)										Экз(8) За(11)												
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА			(План)										108							3	2		108					3	2						
	Учебная практика по профилю подготовки (зимняя)											За	36							1	2/3	За	36				1	2/3		2					
	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков											За	72							2	1 1/3	За	72				2	1 1/3		2					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																			
КАНИКУЛЫ											2 2/6																	9							

№	Индекс	Наименование	Семестр 5												Семестр 6												Итого за курс												Каф.	Семестры																									
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя																																				
				Всего	Ауд			СРС	Контр оль				Всего	Ауд			СРС	Контр оль				Всего	Ауд			СРС	Контр оль			Всего																																			
					Всего	Лек	Лаб							Пр	Всего	Лек							Лаб	Пр	Всего						Лек	Лаб	Пр																																
ИТОГО			1 062												1 250												2 312																																						
ИТОГО по ООП (без факультативов)			990												1 250												2 240												43																										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)		54												53												54																																						
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)		54												54												54																																						
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)		25												24												24																																						
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практи. и НМ		25												24												24																																						
	Аудиторная (физ.к.)		3												2												3																																						
ДИСЦИПЛИНЫ			(D)													ТО: 17 2/3□	D 10												ТО: 16□	D 10												ТО: 33 2/3□																							
			(Предельное)	1 062												ТО*: 17 2/3□	1 044												ТО*: 16□	2 106												ТО*: 33 2/3□	288																						
			(План)	1 062												1 034												2 096												56	56																								
1	Б1.Б.3	Философия	За	72	36	18		18	36						2												3а	72	36	18		18	36				2	48	5																										
2	Б1.Б.4	Экономика														3а	72	32	16		16	40				2	3а	72	32	16		16	40			2	64	6																											
3	Б1.Б.6	Информатика	3а	108	54	18	18	18	54						3												3а	108	54	18	18	18	54				3	6	5																										
4	Б1.Б.9	Биомеханика двигательной деятельности	Экз	144	54	18	18	18	54	36				4												Экз	144	54	18	18	18	54	36			4	61	5																											
5	Б1.Б.14	Педагогика физической культуры	3а	72	36	18		18	36					2												3а	72	36	18		18	36				2	60	5																											
6	Б1.Б.16	Психология физической культуры	3а	72	36	18	8	10	36					2												3а	72	36	18	8	10	36				2	58	5																											
7	Б1.Б.17	Теория и методика избранного вида спорта	3а КР	36	28	18		10	8					1	Экз	108	32	16	8	8	40	36			3	Экз 3а КР	144	60	34	8	18	48	36			4	60	1234567																											
8	Б1.Б.19	Теория и методика физической культуры	3а	72	52	18	34		20					2	Экз	108	32	16		16	40	36			3	Экз 3а	180	84	34	34	16	60	36			5	60	3456																											
9	Б1.В.ОД.2	Культурология													3а	108	48	16		32	60				3	3а	108	48	16		32	60				3	27	6																											
10	Б1.В.ОД.9	Спортивная медицина	3а	72	36	18		18	36					2	Экз	72	32	16		16	4	36			2	Экз 3а	144	68	34		34	40	36			4	61	56																											
11	Б1.В.ОД.10	Лечебная физическая культура													Экз	144	48	16		32	60	36			4	Экз	144	48	16		32	60	36			4	61	6																											
12	Б1.В.ОД.11	Теория спорта	Экз	144	52	18		34	56	36			4												Экз	144	52	18		34	56	36			4	61	5																												
13	Б1.В.ОД.13	Мониторинг физического развития и функционального состояния													Экз	144	48	16		32	60	36			4	Экз	144	48	16		32	60	36			4	61	6																											
14		Прикладная физическая культура	3а	54	54			54						3а	26	26			26						3а(2)	80	80			80					3	60	123456																												
15	Б1.В.ДВ.6.1	Фитнес													3а	108	48	16		32	60				3	3а	108	48	16		32	60				3	60	6																											
16	Б1.В.ДВ.6.2	Самооборона													3а	108	48	16		32	60				3	3а	108	48	16		32	60				3	61	6																											
17	Б1.В.ДВ.8.1	Спортивные сооружения													3а	72	32	16		16	40				2	3а	72	32	16		16	40				2	60	6																											
18	Б1.В.ДВ.8.2	Основы геронтологии													3а	72	32	16		16	40				2	3а	72	32	16		16	40				2	61	6																											
19	Б1.В.ДВ.10.1	Возрастная физиология	Экз	144	52	18		34	56	36			4											Экз	144	52	18		34	56	36			4	61	5																													
20	Б1.В.ДВ.10.2	Возрастные основы здоровья	Экз	144	52	18		34	56	36			4											Экз	144	52	18		34	56	36			4	61	5																													
21	Б1.В.ДВ.14.1	Спортивная метрология													3а	72	32	16		16	40				2	3а	72	32	16		16	40				2	6	6																											
22	Б1.В.ДВ.14.2	Презентационные технологии в обучении													3а	72	32	16		16	40				2	3а	72	32	16		16	40				2	60	6																											
23	ФТД.2	Коррупция: причины, проявления, противодействие.	3а	72	34	34			38				2												3а	72	34	34			38				2	27	5																												
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(3) 3а(7) КР												Экз(5) 3а(5)												Экз(8) 3а(12) КР																																						
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)													216												6												4																									
Педагогическая практика																3аО 216																								6												4												6	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																																																	
КАНИКУЛЫ															2 2/6																								6 4/6												9														

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс							Каф.	Семестры	
			Контроль	Часов					ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов					ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов					ЗЕТ	Неделя						
				Всего	Ауд			СРС				Контр оль	Всего	Ауд						СРС	Контр оль	Всего	Ауд				СРС	Контр оль	Всего			
Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	ЗЕТ	Неделя	Контроль	Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	ЗЕТ	Неделя	Контроль	Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	ЗЕТ	Неделя				
ИТОГО				1 080					30									20 4/6			1 944							60		42		
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1 080					30									21 2/6			1 944							60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			53																	52											
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			48																	42											
	Аудиторная (ООП - физ.к.) (чистое ТО)			23																	25											
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ			23																	27											
	Аудиторная (физ.к.)																															
ДИСЦИПЛИНЫ			(D)	D 36					D 18		ТО: 15 2/3□	D 72					D 18		ТО: 14 1/3□	D 108						D 36		ТО: 30□				
			(Предельное)	1 008					162		ТО*: 15 2/3□	828					54		ТО*: 14 1/3□	1 836						216		ТО*: 30□				
			(План)	972	354	156	14	184	474	144	27		756	392	168	42	182	328	36	21		1 728	746	324	56	366	802	180	48			
1	Б1.Б.7	Безопасность жизнедеятельности									3а	72	42	14	14	14	30	36	21		3а	72	42	14	14	14	30	180	48		20	8
2	Б1.Б.11	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3а	72	32	16	8	8	40	2										3а	72	32	16	8	8	40		2		61	7	
3	Б1.Б.13	Менеджмент физической культуры и спорта	3а	72	32	16		16	40	2										3а	72	32	16		16	40		2		50	7	
4	Б1.Б.15	Правовые основы профессиональной деятельности									3а	108	56	28		28	52				3а	108	56	28		28	52		3		47	8
5	Б1.Б.17	Теория и методика избранного вида спорта	Экз	108	32	16	6	10	40	3										Экз	108	32	16	6	10	40	36	3		60	1234567	
6	Б1.В.ОД.1	Социология	3а	108	46	16		30	62	3										3а	108	46	16		30	62		3		63	7	
7	Б1.В.ОД.7	Медико-биологические основы спортивной тренировки									Экз	144	56	28		28	52	36	4		Экз	144	56	28		28	52	36	4		61	8
8	Б1.В.ОД.8	Восстановительные средства в спорте	Экз	180	60	30		30	84	5										Экз	180	60	30		30	84	36	5		61	7	
9	Б1.В.ОД.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Экз	180	60	30		30	84	5										Экз	180	60	30		30	84	36	5		60	7	
10	Б1.В.ДВ.1.1	Религиоведение	3а	108	46	16		30	62	3										3а	108	46	16		30	62		3		27	7	
11	Б1.В.ДВ.1.2	Этика	3а	108	46	16		30	62	3										3а	108	46	16		30	62		3		27	7	
12	Б1.В.ДВ.2.1	Ораторское искусство									3а	108	56	28		28	52				3а	108	56	28		28	52		3		34	8
13	Б1.В.ДВ.2.2	Искусство делового общения									3а	108	56	28		28	52				3а	108	56	28		28	52		3		34	8
14	Б1.В.ДВ.4.1	Акмеология физической культуры и спорта									3а	108	56	28		28	52				3а	108	56	28		28	52		3		1	8
15	Б1.В.ДВ.4.2	Педагогическое мастерство									3а	108	56	28		28	52				3а	108	56	28		28	52		3		1	8
16	Б1.В.ДВ.7.1	Олимпийское движение и профессиональный спорт									3а	72	42	14		28	30				3а	72	42	14		28	30		2		60	8
17	Б1.В.ДВ.7.2	Основы кинезиологии									3а	72	42	14		28	30				3а	72	42	14		28	30		2		61	8
18	Б1.В.ДВ.9.1	Спортивный отбор	Экз	144	46	16		30	62	4										Экз	144	46	16		30	62	36	4		60	7	
19	Б1.В.ДВ.9.2	Фармакология	Экз	144	46	16		30	62	4										Экз	144	46	16		30	62	36	4		61	7	
20	Б1.В.ДВ.11.1	Основы управления школой									3а	72	42	14		28	30				3а	72	42	14		28	30		2		1	8
21	Б1.В.ДВ.11.2	Профилактика наркомании средствами ФК									3а	72	42	14		28	30				3а	72	42	14		28	30		2		61	8
22	Б1.В.ДВ.13.1	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта									3а	72	42	14	28		30				3а	72	42	14	28		30		2		60	8
23	Б1.В.ДВ.13.2	Биофизика									3а	72	42	14	28		30				3а	72	42	14	28		30		2		61	8
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(4) 3а(4)										Экз 3а(7)										Экз(5) 3а(11)									
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)	108						3	2	108						3	2	216							6	4				
	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		3аО	108						3	2									3аО	108							3	2		7	
	Преддипломная практика											3аО	108					3	2	3аО	108							3	2		8	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																		6	4								6	4				
КАНИКУЛЫ											2								8									10				

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студента	Трудоёмкость
Руководство	60		16,00	
	61		16,00	
Рецензирование	60		2,00	
	61		2,00	
Консультации по				
	Комиссия №1			
	Каф.	Студ.	Часов на студ.	Трудоёмкость
Председатель ГЭК (ВКР)	60		1,00	
Члены ГЭК (ВКР)				
1	60		0,50	
2	60		0,50	
3	60		0,50	
4	60		0,50	
5	61		0,50	
6	61		0,50	
7	61		0,50	
8	61		0,50	
Секретарь ГЭК (ВКР)				
Примечания к комиссиям ГЭК (ВКР)	включает защиту выпускной квалификационной работы			

Комиссия №1				
	Каф.	Студ.	Часов на студ. /на гр.	Трудоемкость
Председатель ГЭК	60		1,00	
Лекции (час. на гр.)		-		
Члены ГЭК				
1	60		0,50	
2	60		0,50	
3	60		0,50	
4	60		0,50	
5	61		0,50	
6	61		0,50	
7	61		0,50	
8	61		0,50	
Дежурство				
1				
2				
Секретарь ГЭК				
Примечания к комиссиям ГЭК	государственный междисциплинарный экзамен			