



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Кемеровский государственный университет» (КемГУ)

Учебно-методическое управление

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура»
для отдельных категорий обучающихся

КемГУ-СМК-ППД-6.2.3-2.1.6-154

Положение о порядке действий



«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор КемГУ
В. А. Волчек

2015 г.

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

КемГУ-СМК-ППД-6.2.3-2.1.6-154

Версия 01

Дата введения: 02.03.2015

Принято

Ученым Советом КемГУ

«25» февраля 2015 г.

Кемерово, 2015

	Должность	Фамилия/Подпись	Дата
Разработал	Начальник учебного отдела	Шульгина Н.В. <i>Шульгина</i>	02.03.2015
Согласовал	Проректор по УОР КемГУ	Мить А. А. <i>Мить</i>	02.03.2015
Проверил	Ведущий инженер ОМК	Межевич Е.А. <i>Межевич</i>	02.03.2015
Версия: 01	Без подписи документ действителен 3 суток после распечатки. Дата и время распечатки: 02.03.2015 11:15	Экземпляр № _____	Стр.1 из 15



КемГУ

Учебно-методическое управление

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

КемГУ-СМК-ППД-6.2.3-2.1.6-154

СОДЕРЖАНИЕ

№ раздела	Наименование раздела	Страница
1	2	3
1	Назначение	3
2	Область применения	3
3	Нормативные ссылки	3
4	Термины, обозначения и сокращения	3
5	Общие положения	5
6	Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам	7
7	Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий	7
8	Особенности планирования и организации учебных занятий по физической культуре	8
9	Адаптация рабочих программ дисциплин	10
10	Внесение изменений	
	10.1 Лист регистрации ревизий	12
	10.2 Лист регистрации изменений	13
11	Лист согласования	14
12	Лист рассылки	15



КемГУ

Учебно-методическое управление

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

КемГУ-СМК-ППД-6.2.3-2.1.6-154

1. НАЗНАЧЕНИЕ

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2013 № 1367.

2. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Положение является локальным нормативным актом и обязательно к применению во всех подразделениях вуза, непосредственно связанных с планово-организационным обеспечением и проведением учебного процесса (в учебно-методическом управлении, в деканатах факультетов, на кафедрах).

3. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки (специальностям) (ФГОС);
- Уставом КемГУ.

4. ТЕРМИНЫ, ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

4.1. Термины:

система менеджмента качества – система менеджмента для руководства и управления организацией применительно к качеству;

процесс – совокупность взаимосвязанных и взаимодействующих видов деятельности, преобразующих входы в выходы;

запись – документ, содержащий достигнутые результаты или свидетельства осуществления деятельности;

безбарьерная архитектурная среда образовательной организации - архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, вне

Версия: 01

Без подписи документ действителен 3 суток после распечатки. Дата и время распечатки: 02.03.2015 11:15

Экземпляр № _____

Стр. 3 из 15



зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к образовательной организации территории, входных путей, путей перемещения внутри здания;

инвалид - лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты;

ограничение жизнедеятельности - полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью.

В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности, лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория "ребенок-инвалид";

инклюзивное обучение – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями и ограниченными возможностями здоровья;

образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата, программы специалитета, программы магистратуры, программы подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), программы ординатуры, программы ассистентуры-стажировки;

обучающийся – физическое лицо, осваивающее образовательную программу;

обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией, препятствующие получению образования без создания специальных условий;

учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом, формы промежуточной аттестации обучающихся;

4.2. Обозначения:

- ГОС – Государственный образовательный стандарт;
- ФГОС – Федеральный государственный образовательный стандарт;



- УМУ – учебно-методическое управление КемГУ;
- УО – учебный отдел;
- ФЗ – федеральный закон;
- ФГБОУ ВПО – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования;
- Лицо с ОВЗ – лицо с ограниченными возможностями здоровья.

4.3. Сокращения:

Кол-во – количество.

5. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящее Положение определяет особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам;
- осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2. Дисциплина «Физическая культура», являясь компонентом общей культуры, психо-физического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям подготовки бакалавриата и специальностям высшего образования реализуется в рамках:

Для стандартов ФГОС ВО

раздел "Физическая культура" трудоемкостью две зачетные единицы реализуется при очной форме обучения, как правило, в объеме 400 часов, при этом объем практической, в том числе игровых видов, подготовки должен составлять не менее 360 часов.

Для стандартов ФГОС ВО (актуализированный)

- базовой части Блока 1 по дисциплине «Физическая культура» в объеме 72 академических часов (две зачетные единицы);
- элективной дисциплины «Прикладная физическая культура» в объеме 328 академических часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся).



КемГУ

Учебно-методическое управление

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

КемГУ-СМК-ППД-6.2.3-2.1.6-154

5.3. Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура», как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплины студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Студенты должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков. Студенты должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

5.4. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению на очной, очно-заочной и заочной формах обучения.

5.5. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебными планами бакалавриата и специалитета.

5.6. Реализация физической культуры осуществляется по утвержденным на заседании кафедры физического воспитания рабочим программам дисциплины, которые предусматривают использование дифференцированных форм и методов обучения, и служит целям укрепления здоровья, физического, интеллектуального и духовного совершенствования обучающихся.

5.7. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.8. Настоящий регламент и изменения в нем утверждаются Ученым советом университета.

5.9. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом учебная дисциплина «Физическая культура» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем

Версия: 01

Без подписи документ действителен 3 суток после распечатки. Дата и время распечатки: 02.03.2015 11:15

Экземпляр № _____

Стр. 6 из 15



КемГУ

Учебно-методическое управление

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

КемГУ-СМК-ППД-6.2.3-2.1.6-154

профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО ЗАОЧНОЙ И ОЧНО-ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ

6.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период - для студентов, обучающихся по заочной форме и в течение учебного семестра для студентов очно-заочной формы) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

6.2. Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения данная дисциплина проводится, как правило, в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 14 аудиторных часов на очно-заочной форме и не менее 10 часов на заочной форме обучения.

7. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ, ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

7.1.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, также заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

7.1.2. Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

7.1.3. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронного обра-



КемГУ

Учебно-методическое управление

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

КемГУ-СМК-ППД-6.2.3-2.1.6-154

зовательного портала КемГУ, после чего студенты допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

8. ОСОБЕННОСТИ ПЛАНИРОВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

8.1. Физическая культура для обучающихся в высших учебных заведениях является частью гуманитарного образования, выступает результирующей мерой комплексного воздействия различных организационных форм, средств и методов общей и профессионально-прикладной физической подготовки на личность будущего специалиста в процессе формирования его профессиональной компетентности. При реализации физической культуры для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в КемГУ ставятся следующие задачи:

- коррекция отклонений в развитии и здоровье обучающихся, восстановление нарушенных функций, нормализация двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, выработка способности самостоятельного передвижения и навыков бытового самообслуживания;

- общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды;

- отбор спортсменов, имеющих инвалидность, для участия в соревнованиях различного ранга.

8.2. Специфика учебного процесса по физической культуре для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья связана с комплектованием учебных групп с учетом индивидуальных особенностей здоровья, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

8.3. Реализация физической культуры в КемГУ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в рамках учебного процесса как в группах лечебной физической культуры (далее - ЛФК), так и в форме индивидуальных занятий, как правило, в объеме не менее 2-х аудиторных часов в неделю.

8.4. Распределение учебной нагрузки осуществляется, как правило, следующим образом: на первом и втором курсах обучения - 4 часа в неделю, на третьем и четвертом курсах - по

Версия: 01

Без подписи документ действителен 3 суток после распечатки. Дата и время распечатки: 02.03.2015 11:15

Экземпляр № _____

Стр. 8 из 15



КемГУ

Учебно-методическое управление

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

КемГУ-СМК-ППД-6.2.3-2.1.6-154

2 часа в неделю. Количество часов учебных занятий регламентируется учебным планом направления подготовки/специальности.

8.5. Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

8.6. Распределение обучающихся по группам для проведения практических занятий (специальную медицинскую, группу ЛФК) осуществляется в начале каждого учебного года по результатам медицинского обследования и педагогической диагностики, где определяется состояние их здоровья, физического развития и уровень физической и спортивно-технической подготовленности. Сформированные группы утверждаются распоряжением проректора по учебно-организационной работе.

8.7. Обучающиеся 1-го курса обязаны пройти медицинский осмотр и представить документ об его результатах на кафедру физического воспитания. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям по физической культуре не допускаются.

8.8. Работа по формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется через проведение групповых и индивидуальных занятий в спортивных залах КемГУ.

8.9. Во время проведения занятий по физической культуре с обучающимся с ограниченными возможностями здоровья применяются средства мультимедиа технологий, наглядные пособия, тренажеры и другие средства.

8.10. Кафедра физического воспитания факультета физической культуры и спорта несет ответственность за организацию работы кабинета для групповых занятий по ЛФК и индивидуальных занятий.

8.11. Подготовку расписания для проведения занятий групп ЛФК и индивидуальных занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья обеспечивает кафедра физического воспитания. Расписание согласовывается с учебно-методическим управлением и утверждается проректором по учебно-организационной работе.

Версия: 01

Без подписи документ действителен 3 суток после распечатки. Дата и время распечатки: 02.03.2015 11:15

Экземпляр № _____

Стр. 9 из 15



9. АДАПТАЦИЯ РАБОЧИХ ПРОГРАММ ДИСЦИПЛИН

9.1. Рабочие программы дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» должны содержать адаптивную часть и методические рекомендации для проведения занятий и спортивных мероприятий, способствующих формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных и волевых качеств и способностей обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья.

9.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: тестирование и медицинский контроль; восстановительные мероприятия; работа по индивидуальным планам; групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия.

9.3. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- теоретические занятия по тематике физической культуры и здоровьесбережения;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе.

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, отнесенных к группам ЛФК, устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, тестирование на компьютере и тесты по физической подготовленности).

9.4. При проведении методико-практических занятий с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья преподаватель придерживается следующей примерной схемы:

- в соответствии с планируемой темой реферата преподаватель выдает обучающимся задание по ознакомлению с рекомендуемой литературой и необходимые указания по ее изучению;
- преподаватель кратко объясняет методы обучения и при необходимости показывает соответствующие способы выполнения физических упражнений, для достижения необходимых результатов;



КемГУ

Учебно-методическое управление

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

КемГУ-СМК-ППД-6.2.3-2.1.6-154

- обучающиеся на практических занятиях при взаимоконтроле воспроизводят доступные физические упражнения под наблюдением преподавателя;

- обучающимся выдаются индивидуальные рекомендации по практическому самосовершенствованию двигательных действий, приемов и способов. Под руководством преподавателя обсуждается и корректируется правильность выполнения физических упражнений.

9.5. Для полноценного занятия студентам с ограниченными возможностями здоровья в КемГУ гарантируется создание специальных оборудованных площадок и помещений, установка тренажеров общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеров. Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения спортивного комплекса отвечают принципам создания безбарьерной среды.



КемГУ

Учебно-методическое управление

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

КемГУ-СМК-ППД-6.2.3-2.1.6-154

10. ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ

10.1 Лист регистрации ревизий

№ п/п	Код документа	Наименование документа	РЕВИЗИЯ			
			Дата	Результат	Подпись лица, проводившего ревизию	Ф. И. О
1	2	3	4	5	6	7

Версия: 01

Без подписи документ действителен 3 суток после распечатки. Дата и время распечатки: 02.03.2015 11:15

Экземпляр № _____

Стр. 12 из 15



КемГУ

Учебно-методическое управление

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

КемГУ-СМК-ППД-6.2.3-2.1.6-154

10.2. Лист регистрации изменений

№ изменения	Дата внесения изменения, дополнения и проведения ревизии	Номера листов	Шифр документа	Краткое содержание изменения, отметка о ревизии	Ф. И. О., должность, подпись лица, осуществившего изменение документа
1	2	3	4	5	6



КемГУ

Учебно-методическое управление

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

КемГУ-СМК-ППД-6.2.3-2.1.6-154

11. ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

№ п/п	Наименование подразделения	Должность	Ф. И. О.	Подпись	Дата
1	2	3	4	5	6
1	Учебно-методическое управление	Начальник	Т. К. Градусова		02.03.15
2	Отдел менеджмента качества	Начальник	Н. А. Мишов		02.03.15
3	Отдел правового обеспечения и управления имуществом комплексом	Начальник	А. В. Непомнящий		02.03.15
4	Объединенный совет обучающихся	Председатель	А.А. Катаева		02.03.15

**КемГУ**

Учебно-методическое управление

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся

КемГУ-СМК-ППД-6.2.3-2.1.6-154

12. ЛИСТ РАССЫЛКИ

№ п/п	Наименование подразделения	Должность	Количество экземпляров
1	2	3	4
1	Ректорат	Проректор по УОР	1
2	Учебно-методическое управление	Начальник	1
3	Учебный отдел УМУ	Начальник	1
4	Отдел по работе с филиалами	Начальник	1
5	Математический факультет	Декан	7
6	Физический факультет	Декан	4
7	Химический факультет	Декан	6
8	Биологический факультет	Декан	6
9	Факультет истории и международных отношений	Декан	8
10	Факультет филологии и журналистики	Декан	5
11	Факультет романо-германской филологии	Декан	6
12	Юридический факультет	Декан	8
13	Экономический факультет	Декан	6
14	Социально-психологический факультет	Декан	5
15	Факультет физической культуры и спорта	Декан	4
16	Факультет политических наук и социологии	Декан	3
17	Центр педагогического образования	Руководитель	2
18	Новокузнецкий институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Кемеровский государственный университет»	Директор	10
19	Беловский институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Кемеровский государственный университет»	Директор	3
20	Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Кемеровский государственный университет» в г. Прокопьевске	Директор	2
21	Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Кемеровский государственный университет» в г. Анжеро-Судженске	Директор	4
22	Отдел менеджмента качества	Начальник	1
23	Отдел правового обеспечения и управления имуществом комплексом	Начальник	1
24	Объединенный совет обучающихся	Председатель	1